

Eine Begleiterin



Friederike Reif arbeitet in der Altenheim-Seelsorge

Was empfindet man als hilfreich, wenn man heute in ein Altenheim geht? Menschliche Nähe, klare Strukturen,

kompetente Pflege. Und wenn es ein Haus in kirchlicher Trägerschaft ist? Orientierung am christlichen Menschenbild, Seelsorge, Wertschätzung, Gottesdienstangebote.

Um dies alles gewährleisten zu können, braucht es Menschen wie Friederike Reif. Die 45-jährige Pfarrerin ist seit 6 Jahren mit einer halben Stelle als Altenheimseelsorgerin im Paul-Gerhardt-Haus des Landesvereins für Innere Mission tätig. Die frühere Gemeindepfarrerin von Frankeneck, Neidenfels und Esthal fühlt sich dort ausgesprochen wohl. Geht es ihr doch um Nähe zu den Menschen und um Kontinuität in der Seelsorge. Die 108 Bewohnerinnen und Bewohner des Heims kennt sie mittlerweile alle, weil sie für alle Wohnbereiche zuständig ist. Natürlich entwickeln sich unterschiedlich enge Beziehungen zu all diesen Leuten. Die einen sieht man öfter im wöchentlichen Gottesdienst, die anderen kennt man vom Bibelkreis. Auch für die Mitarbeitenden im Haus ist sie bei Sorgen und Nöten ansprechbar. Doch muss Friederike



Reif eingestehen, dass ein Großteil ihrer Arbeit in den Bereichen Kommunikation mit Altersverwirrten und Sterbebegleitung stattfindet. Das hat gewiss mit dem Trend zu tun, dass alte Menschen oft erst im Zustand fortgeschrittener Demenz oder in der allerletzten Lebensphase in ein Altersheim gehen oder gebracht werden. Aber genau dort möchte die Seelsorgerin ansetzen: Für sie ist die Zeit im Altersheim eine wichtige Lebensphase, gerade weil diese Phase sehr hohen Alters, an der Grenze des Lebens, wenig gesellschaftliche Wahrnehmung erfährt.

Außerdem hat sie sich weiter qualifiziert im Bereich Validation, eine Kommunikationsform, die von einer wertschätzenden Haltung gegenüber Menschen mit Demenz geprägt ist. All dies lässt die Vermutung zu, dass man sich bei Friederike Reif als alter, lebenssatter Mensch gut begleitet, angenommen und verstanden fühlen darf.

*Pfr. Frank Schuster,
Martin-Luther-Kirche Neustadt*

Friederike Reif

Paul-Gerhardt-Haus

Erkenbrechtstr. 38, 67434 Neustadt

Tel. 06321 – 89 07 454, f.reif@lvim-pfalz.de